

Healing Art: Gesund mit Kunst

Wie Raumgestaltung gesundheitsfördernd wirken kann

Mit kreativen Konzepten und individuellen Gestaltungen kreiert die Firma Resonanzraum Wohlfühl-Atmosphären, teilt das Unternehmen mit. Das im Juli 2021 gegründete Unternehmen mit Sitz in Hannover befasst sich mit Healing Art, also gesundheitsfördernder Kunst. Die vier jungen Gründerinnen aus Hannover unterstützen mit der Gestaltung von Wand, Boden und Decke in Alten- und Pflegeheimen, in Praxen oder im klinischen Bereich als Ergänzung zur dortigen medizinischen Pflege.

Mithilfe von Studien und Forschungen werden die speziellen Bedürfnisse der Kund:innen analysiert und ein allumfassendes Konzept erstellt. In

erster Linie geht es hierbei um Farb- und Formgestaltung an Wänden und Decken. Mit diesen Erkenntnissen als Grundlage und dem engen Austausch mit den Kund:innen entstehen im kreativen Prozess vielfältige Entwürfe. Der finale Entwurf wird ebenfalls von den vier ausgebildeten Künstlerinnen ausgeführt – frei nach dem Motto „Alles aus einer Hand“, um so individuell auf die Kund:innen einzugehen.

Kunst heilt und fördert die Gesundheit: Die Auswirkungen auf das Personal, Patient:innen und Bewohner:innen sind wissenschaftlich belegt. Mit Hintergründen der Medizin, Psychologie, Healing Art und Farben- und Formenlehre ent-

stehen bedürfnisorientierte Gestaltungen. Diese minderten Stress und unterstützten eine Wohlfühl-Atmosphäre, heißt es. Aufgrund des Abbaus der Stresshormone werde der Blutdruck gesenkt und die Ausschüttung von den Glückshormonen Dopamin und Serotonin werde durch die neu geschaffene Umgebung angeregt. Dies führe zu Zufriedenheit und Wohlempfinden.

Als Konzentrations- und Orientierungsförderung hilft Kunst in Pflegeeinrichtungen und wird ebenso als Prävention in Praxis- und Klinikräumen eingesetzt.

Bei demenziell erkrankten Personen rege die Gestaltung das Gedächtnis und die Sin-

ne an und reduziere somit den Fortschritt der Krankheit.

Die Firma Resonanzraum wurde mit dem Ziel gegründet, Kunst barrierefrei zugänglich zu machen und mit ihr die Gesundheit zu fördern. Als frauengeführtes junges Unternehmen setze die Firma auf Qualität und nahen Kund:innenkontakt, um gemeinsam das bestmögliche Ergebnis angepasst an die Bedürfnisse zu entwickeln, heißt es in der Pressemitteilung. Resonanzraum bringt Kunst, Mensch und Wissenschaft zusammen: für eine ganzheitliche Gesundheit.