

APRIL 2023

# arcade

Living + Health + Care

GIRA  
KUSCH + CO  
BEAUFLOR  
FUTURE SHAPE  
NORA SYSTEMS  
MOBITEC  
CARELINE  
CONTINENTAL

Premium-Partner



Healing Art  
Weniger Stress,  
schneller genesen

Urbanes Community Living  
Zurück in die City:  
Premium-Wohnen  
für Best Ager

Neuer Standard  
So sieht das  
Pfleheim der  
Zukunft aus



Pflanzenmotive an den Wänden und der Decke zieren den Aufwachraum des OP-Bereichs in der Sophienklinik Hannover.

## RESONANZRAUM

# Heilende Atmosphäre

Das Team von Resonanzraum bedient sich der Kunst, um Räumen in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen einen wohnlichen und warmen Charakter zu geben. Healing Art schafft Wohlfühlatmosphären, in denen die Patient:innen von Schmerzen und Sorgen abgelenkt werden und sich voll auf ihre Genesung konzentrieren können.



Freundliche Atmosphäre im Behandlungszimmer: Die ruhige Farbpalette wirkt entspannend auf die Patient:innen und das Personal.

**W**eiße Wände fördern Stress! Sterile und weiße Umgebungen, etwa in einem Krankenhaus, stehen für Ordnung, Reinheit

und Hygiene. Aber sie haben häufig eine ganz andere Wirkung auf den Menschen: Sie rufen Eintönigkeit und Tristheit hervor, die aufgrund fehlender Stimulation als belastend empfunden werden. Die Folgen können Antriebslosigkeit, psychische Erkrankungen und sogar durch Stress geförderte Infarkte oder Schlaganfälle sein. In Krankenhäusern hindern weiße Wände den Krankheitsverlauf hin zur Besserung und bestärken das Gefühl der Einsamkeit. Ein rezeptfreies Mittel für ein gesteigertes Wohlbefinden ist Healing Art. Dieses heilungsfördernde Kunstkonzept unterstützt die medizinische Versorgung. Mit Healing Art wird eine Umgebung geschaffen, die den Stress reduziert und das anfängliche Risiko einer Deprivation durch das triste Umfeld mindert. So wird der Fokus auf die Gesundheit, das Wohlempfinden und die Stärkung der Selbstfürsorge gelegt. Aufgrund einer neu geschaffenen positiven Atmosphäre können der Blutdruck gesenkt, die Synapsen angeregt und Orientierung sowie die Ausschüttung des Glückshormones Dopamin gefördert werden. Studien belegen, dass Healing Art im Krankenhaus die Medikamenteneinnahme und Krankheitstage reduziert.

### Resonanzräume schaffen

Mit künstlerischen Wand- und Deckengestaltungen bringt das Unternehmen Resonanzraum Healing Art nach Deutschland in den Gesundheitsbereich. Fokuspunkte, bildliche Elemente und abstrakte Formen helfen bei der Ablenkung von Schmerzen und suggerieren eine fortschreitende Gesundheit. Healing Art schafft ein geborgenes und beruhigendes Ambiente, um bei der Heilung und Genesung zu unterstützen. Anhand von wissenschaftlich basierten Farb- und Formkonzepten gelingt es Resonanzraum, individuelle Gestaltungen zu kreieren, die auf die Bedürfnisse der Kund:innen zugeschnitten sind.

Zu den Projektpartnern von Resonanzraum gehört die Sophienklinik Hannover. An dem Belegkrankenhaus hat das Team im Dezember 2020 zunächst die Fachbereiche Sonographie, Endoskopie und IMC sowie die OP-Schleuse, den Aufwachraum und den Empfangsbereich gestaltet. Das Konzept basierte hierbei auf der Kombination von organischen Formen und verspielten Zeichnungen unterschiedlichster Tier- und Pflanzenmotive. Auf diese Weise soll ein abstrakter Naturbezug hergestellt und den Patient:innen und Mitarbeitenden eine anregende und abwechslungsreiche Umgebung geboten werden. Das Farbkonzept variiert je nach Funktion des Raumes und reagiert somit auf die Bedürfnisse der Akteur:innen. So wurde zum Beispiel in der Sonographie mit warmen Farbtönen gearbeitet, um einem Kältegefühl



Schwungvolle Zeichnungen von Pflanzen verwandeln das Patient:innenzimmer in einen Ort zum Wohlfühlen.



Die sanften, welligen Formen in anregenden Grün- und Orangetönen schaffen ein stressfreies Umfeld und lassen den Blick fließen.

während der Untersuchung entgegenzuwirken. Auch die Positionierung der Gestaltungselemente wurde auf die Ausrichtung der Patient:innen abgestimmt. Im Aufwachraum des OP-Bereichs wurde beispielsweise die gesamte Decke gestaltet, um den Patient:innen nach ihrer Narkose durch verschiedene Blickpunkte Orientierung und Ablenkung zu bieten. Dieses Gestaltungskonzept wurde dann im August 2021 auf andere Fachräume, Bereiche des OPs, diverse Behandlungszimmer, weitere Teile des Empfangsbereiches sowie einen Entspannungsraum ausgeweitet.

Im Frühjahr 2021 wurde zudem ein spezielles Konzept für die Patient:innenzimmer der Klinik erarbeitet, das in zwei Zimmern auf der Etage für Schmerzpatient:innen umgesetzt wurde. Hierbei war es wichtig, ein ausgeglichenes und beruhigendes Zimmer zu kreieren, das gleichzeitig Motivation schenkt, in Bewegung zu bleiben. [www.resonanzraum.art](http://www.resonanzraum.art)



Über den QR-Code gelangen Sie zur 360-Grad-Aufnahme eines Patient:innenzimmers der Sophienklinik Hannover.

